

Hasta Bilgilendirme

AOK
Die Gesundheitskasse.



Koroner Kalp Hastalığı

AOK-Curaplan –
Baştan sona iyi bir hizmet

10 € muayene
ücretini
hediye ediyoruz



AOK-Curaplanı nedir?

AOK-Curaplan, koroner kalp hastalığından (KHK) rahatsız olan AOK-sigortalıları için hazırlanmış, yeni ve kapsamlı bir programdır. Şayet sizde bu hastalık mevcut ise, yani herhangi bir kalp krizi geçirmiş veya „angina pectoris“ diye bilinen (göğüs kafesindeki daralma hissi) hastalık ile yaşamak zorunda iseniz, AOK-Curaplanından yararlanabilirsiniz ve de yararlanmalısınız.

AOK-Curaplanı tedaviyi destekler, ilerletir ve en iyi düzeye getirir.

AOK-Curaplanı çerçevesinde doktorunuz, doktorlar ve sağlık kasalarının birlikte oluşturdukları tedavi tavsiyelerini de dikkate alır. Bunlar uluslararası garantili bilgi standartlarına uygundur ve doktorunuza sizin için en doğru tedavi yöntemi seçmesinde yardımcı olurlar.

AOK-Curaplanı, tüm katılımcıların ortak çalışmasına en iyi ortamı sağlar.

Hastalık yönetimi

AOK-Curaplanı, (İngilizce Disease-Management diye tabir edilen), hastalık yönetme-yönlendirme ve koordinasyon programı demektir. Bu program, sistemli ve ileriye görebilen bir hizmet anlayışı ile kronik hastaların tedavilerini iyileştirmeye yöneliktir.



Bu durumda, çoğunlukla güvendiğiniz bir doktor, çoğunlukla da ev doktorunuz koordinatör rolünü üstlenerek, bütün gelişmeleri sizin yararınıza olacak bir şekilde yönlendirir.

AOK-Curaplanı günlük ihtiyaçlar için bireysel yardımlar ve pratik hizmetler sunar.

Tam hedefe uygun ön tedbirler ve doğru davranışlar sayesinde hastalığın gidişatı olumlu yönde etkilenir. Bu yüzden AOK-Curaplanı, sizler için çok önemli bilgiler ve günlük kişisel yaşantınız için pratik hizmetler sunar. Bütün bu hizmetler, sizlerin özel ihtiyaçlarınıza göre ayarlanmıştır.

AOK-Curaplanının temelini doktor ile hasta arasındaki işbirliği oluşturmaktadır. Bu nedenle sizlerin aktif olarak programa katılımınız büyük önem taşımaktadır.



i Yüksek kalite

AOK-Curaplanı doğrulukları test ve tespit edilmiş tıp bilimi temellerine dayanmaktadır. Bundan anlaşılması gereken şudur: doktorların şahsi tecrübeleri ile uluslararası geçerliliği kanıtlanmış araştırma sonuçları birlikte değerlendirilir.

Neden doğru tedavi o kadar önemlidir?

Koroner kalp hastalığının (KHK) sebebi, koroner damarlardaki kan dolaşımı bozukluğudur. Bu bozuluktan dolayı, kalbe ihtiyaç duyduğu yaşamsal önemdeki oksijen gitmez.

Bu durum, sadece bir çok şikayet ve ağrılara sebep olmakla kalmaz, örneğin angina pectoris veya kalp krizi gibi çok ağır sonuçlara da sebep olabilir.

İyi bir tıbbi tedavi, tedaviyi uygulayan farklı kurumların uyumlu ve sorunsuz bir şekilde birlikte çalışmaları ve sağlıklı bir hayat tarzı, çoğu durumlarda angina pectoris, kalp krizi, veya kalp krizinin tekrarını önleyebilir.

Örneğin, genel olarak performanstaki azalma, yorgunluk, çabuk sinirlenme gibi şikayetler de azaltılabilir veya tümten ortadan kaldırılabilir.

Bu durumlarda AOK-Curaplan - programı sizlere destek verir!

İşbirliği

Çoğu zaman tedavi uygulayan kurumların birlikte çalışmaları olduğundan daha da iyi olabilir. Ev doktoru, uzman doktor, klinik ve diğerlerinin el ele çalışmaları gerekmektedir.



Aktif olmak ve pozitif düşünmek her türlü tedaviye katkıda bulunur.



Nasıl katılabilirsiniz?

- Yeni program hakkında doktorunuzla veya AOK ile konuşun. Curaplan-programı ve katılma şartları hakkında kapsamlı olarak bilgilendirileceksinizdir.
- Doktorunuzun, AOK'ya iletceği katılma başvurusunu imzalayın. Bu yolla, doktorunuz, size program boyunca refakat ederek, tedavinizin koordinasyonunu sağlar ve belgelendirir. Şimdi AOK-Curaplan-programının bütün olanaklarından yararlanabilirsiniz.



i Düzenli olarak

Rahatsızlıklarda yapılan ilk akut tedavisi ne kadar iyi olursa olsun; kronik hastalıklarda başlıbaşına sadece bu kafi gelmez. Bu durumda sizin düzenli ve geleceği öngören, uzun vadeli tıbbi bir bakıma ihtiyacınız vardır.

Doktorunuz ne yapar?

Doktor, sizin ilişkiye geçeceğiniz kişidir ve sizin için en uygun olan tedaviyi sağlar.

- Doktorunuz tedavinin gelecekte nelerden oluşacağını sizinle birlikte tespit eder ve size uygun tedavi hedefleri üzerinde bir anlaşmaya varır.
- Doktorunuz sonraki düzenli randevular üzerine sizinle anlaşır.
- Doktorunuz diğer uzman doktorlar ile sıkı bir işbirliği içerisinde çalışarak, sizin için en uygun tedavi olanaklarını düzenler.
- Doktorunuz, sizin için uygun olan eğitim programlarını belirler.

Siz kendiniz ne yapabilirsiniz?

Uyarı sinyallerine dikkat edin ve hastalığınızı hafife almayın.

- Düzenli olarak ev doktorunuza gidin.
- Şikayetlerinizin olmadığı durumlarda dahi, doktorunuzun öneri ve talimatlarını dikkate alın.

Doktorunuza danışın

Doktorunuz, AOK-Curaplanına katılıyorsa, kendisi AOK tarafından yeterince yeni program üzerine bilgilendirilmiştir. O artık sizin için tüm tedavi adımları için bir rehber ve yol gösterici kılavuzdur. Bu yüzden, sorularınızı güven ve huzur içinde doktorunuza yöneltebilirsiniz.



- Risk faktörleri olan aşırı kilolara, hareket eksikliği ve sigaraya karşı aktif olarak önlem alın.
- AOK'nın yeni programı Curaplan'ına siz de katılın.

AOK'nın görevi

- Curaplan ekibi, bu programa yönelik tüm sorularınızı cevaplandıracaktır.
- Curaplan doktorunuza ödeyeceğiniz muayehane ücretini (10 Euro) AOK üstlenir.
- Sağlıkla ilgili sorularınızda, tıbbi bilgilendirme servisi „Clarimedis” size yardımcı olacaktır.
- Doktor randevularınız için anımsatma servisini hizmetinize sunacaktır.
- Koroner Kalp hastalığı hakkında bilgilerle destekler.
- AOK'nın üyelerine hazırladığı dergi “Bleib gesund” güncel konular ve yeni AOK hizmetleri hakkında sizi bilgilendirecektir.

Telefonla bilgi

Curaplan-programına yönelik sorularınız olması halinde, her zaman AOK'ya başvurabilirsiniz. Telefon numaralarını bu broşürün arka sayfasında bulacaksınız.

Beş iyi gerekçe

AOK-Curaplan neler sunuyor?

- **Güvenlik**

Güncel tıbbi bilgiler üzerine kurulmuş, kapsamlı ve düzenli bakım sayesinde güvenliğinizi sağlar.

- **Koordinasyon**

Seçtiğiniz curaplan doktorunuz, tüm tedavi ve bakım aşamalarınızı sizin için düzenleyip, yanınızda olacaktır.

- **Koruma ve destek**

Hastalığınızla birlikte yaşamınızda, size özel destek ve koruma sağlanacaktır.

- **Yardım**

Ortaya çıkması olası komplikasyonlarda uygun yardım.

- **Bilgilendirme**

Hastalığınız üzerine faydalı bilgiler.

Yani:

**AOK-Curaplan –
baştan sona kadar
iyi bir hizmet !**



Servis numaraları

Programa yönelik sorularınız için

Curaplan Ekibi: 0800 2654444

E-Mail: curaplan@bb.aok.de

Internet: www.aoktürk.de → „Kronik hastalar“

Tıbbi bilgilendirme servisi:

Clarimedis: 0180 111 22 55*

*Almanya'nın sabit hatlarından dakikası sadece 3,9 cent;
cep telefonundan dakikası 0,42 Euro