



Sağlık sigortanız AOK'nın
yeni Diyabet Tip 2 programı

AOK-Curaplan –

Daha fazla yaşam kalitesi !

10 € muayene
ücretini
hediye ediyoruz



AOK – Curaplanı nedir?

AOK Curaplan, Tip 2 Diyabet hastalığı olan sigortalılarımız için hazırlanmış yeni ve geniş kapsamlı bir programdır. Doktorunuz size Tip 2 Diyabet teşhisi koyduysa, Curaplan'ın sağladığı tüm olanaklardan yararlanabilirsiniz.

AOK Curaplan tedaviyi destekler ve en iyi düzeye getirir.

Doktorunuz, AOK Curaplan çerçevesinde, hastalık kasaları ve doktorların ortak çalışmalarının sonucu olan tedavi önerilerini uygulayabilir. Bu önerilerin dayandığı bilgiler uluslararası standarda uyar ve doktorunuzu, sizin için en uygun tedavi yöntemini seçmesinde destekler.

AOK Curaplan, tüm katılımcıların ortak çalışmasına en iyi ortamı sağlar.

Aynı zamanda, büyük olasılıkla kendi ev doktorunuz olan Curaplan doktoru, hastalığınız ile ilgili herşeyi size en uygun şekilde düzenleyecektir.

Hastalık yönetimi

AOK Curaplan, hastalık yönetimi programıdır (–ingilizceden gelen Disease Management–) sistemli ve geleceğe yönelik özenli bir yaklaşımla bu program çerçevesindeki kronik hastalığı olan insanların bakımlarının iyileştirilmesi öngörülmüştür.



AOK Curaplan, günlük yaşantınıza yönelik pratik öneriler ve kişiye özgü yardımlar sunar.

Doğru seşilmiş koruyucu önlemler ve davranış şekilleri hastalığın seyrini olumlu etkileyebilir. Bu nedenle, AOK Curaplan, sizin yaşam şeklinize ve durumunuza uyan, kişiye özgü pratik önerileri ve değerli bilgileri sunmaktadır.

AOK Curaplanın merkezinde doktor ve hasta işbirliği yatmaktadır. Başarılı bir tedavi için sizin aktif katılımınızın büyük bir önemi olmaktadır.



Yüksek kalite

AOK Curaplan, şeffaf, tarafsız tıp temeli üzerine oturmuştur. Bu da, uluslararası araştırmalardan elde edilen bilimsel veriler ile doktorların kişisel deneyimlerinin birleştirilmesine dayanır.

Tutarlı ve geleceğe yönelik tedavi neden önemlidir?

Diyabet hastaları, hastalıklarına daha fazla özen göstermelidirler. Aniden ortaya çıkan rahatsızlıklara dikkat etmelidirler. Yeterli olmayan tedavi, kalp krizi gibi, diyabete bağlı takipçi hastalıkların da eklenmesi riskini getirir.

Yüksek kan basıncının düşürülmesi, diyabetin tedavisi içinde önemli bir yer alır. Bu yolla felç veya kalp krizi riskini azaltabilirsiniz.

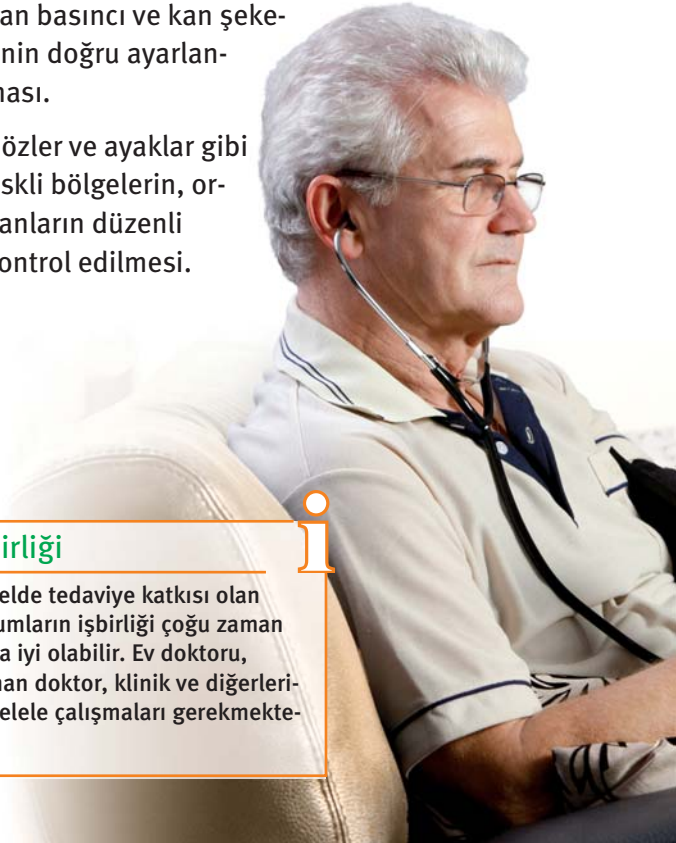
Curaplan, yüksek kalitede, tutarlı ve geleceğe yönelik tedaviyi güvence altına alır.

Önemli noktalar

- Kan basıncı ve kan şekerinin doğru ayarlanması.
- Gözler ve ayaklar gibi riskli bölgelerin, organların düzenli kontrol edilmesi.

İşbirliği

genelde tedaviye katkısı olan kurumların işbirliği çoğu zaman daha iyi olabilir. Ev doktoru, uzman doktor, klinik ve diğerlerinin elele çalışmaları gerekmektedir.



- Tedavide katkısı olanların uyumlu bir işbirliği yapmaları.
- Genel sağlık kurallarına uygun bir yaşam şeklinin benimsenmesi.

AOK Curaplan, size bu noktada yardımcı olacaktır!

Nasıl katılabilirsiniz?

- AOK veya doktorunuz ile yeni program hakkında konuşunuz. Curaplan ve katılım şartları hakkında sizi bilgilendireceklerdir.
- Doktorunuzun AOK`ya ileteneği katılım formunu imzalayınız. Böylelikle doktorunuz, program boyunca size eşlik edip, tedavinizi yönlendirip belgelendirebilecektir. şimdi, AOK Curaplan`ın tüm olanaklarından faydalanabilirsiniz.

i Düzenli olarak

Rahatsızlıklardaki akut tedavi ne kadar iyi olsa bile, kronik rahatsızlıklarda bu yeterli olmamaktadır. Sizin düzenli ve geleceği gören bir tıbbi bakıma ihtiyacınız vardır.

Doktorunuzun görevi

Bağlantıda olduğunuz doktorunuz, size ideal tedavi için çaba gösterir

- Doktor sizinle beraber tedavinizin gidişatını ve bireysel tedavi hedeflerinizi hazırlayacaktır.
- Takip eden randevuları planlar.
- Uzmanlarla, sizin tedavinizi düzenler.
- Sizin için uygun olan eğitim programlarını belirler.

Siz kendiniz ne yapabilirsiniz?

- Hastalığınızı lütfen ciddiye alın.
- Düzenli olarak tedavi olun ve sunulan eğitim programlarına katılın.
- Doktorunuzun önerilerini, şu an şikayetiniz olmasa bile, dikkate alın.
- Yüksek tansiyon, fazla kilo, hareketsizlik ve sigara gibi risklere karşı önlemler alın.

Doktorunuza danışın!

Doktorunuz AOK'nın Curaplan programına katılıyorsa, kendisi yeni program hakkında yeterince bilgilendirilmiştir demektir. Tedavi esnasında sizi yönlendirecektir. Bu yüzden her soruda doktorunuza danışabilirsiniz.



AOK'nın görevi

- Curaplan ekibi, bu programa yönelik tüm sorularınızda sizi bilgilendirecektir.
- Curaplan doktoruna ödeyeceğiniz muayenehane ücretini AOK üstlenir.
- Sağlıkla ilgili sorularınızda, tıbbi bilgilendirme servisi clarimedis size yardımcı olacaktır.
- Doktor randevularınız için anımsatma servisini hizmetinize sunacaktır.
 - Yakınıınızda bulunan özyardım gruplarına ulaşmanızı sağlar.
 - Tip 2 Diyabetle ilgili bilgilendirmeye yönelik malzemeler, istediğinizde hizmetinize sunulur.
 - AOK'nın üyelerine hazırladığı dergi „Bleib gesund“ güncel konular ve yeni AOK hizmetleri hakkında sizi bilgilendirir.

AOK-Curaplan sizin güvenliğinizi sağlar ve korur.

i Telefon Danışmanlığı

Curaplan ile ilgili daha fazla bilgi istiyorsanız, her zaman AOK ile irtibata geçebilirsiniz. Telefon numaralarını broşürün arka sayfasında bulabilirsiniz.

Beş iyi neden

AOK Curaplan neler sunuyor?

- **Güvenlik:** Güncel tıbbi bilgiler üzerine kurulmuş, kapsamlı ve düzenli bakım sayesinde güvenliğinizi sağlar.
- **Koordinasyon:** Seçtiğiniz curaplan doktorunuz, tüm tedavi ve bakım aşamalarını sizin için düzenleyip, yanınızda olacaktır.
- **Koruma ve destek:** Hastalığınızla birlikte yaşamınızda, size özel destek ve koruma sağlanacaktır.
- **Yardım:** Ortaya çıkması olası komplikasyonlarda (görme kaybı, böbrek, ayak sorunları gibi) yardım olanakları sağlanacaktır.
- **Bilgilendirme:** Hastalığınız hakkında yeterince bilgi sahibi olmanız sağlanacaktır.

**AOK-Curaplan –
Başlangıçtan itibaren
yanınızdayız**

Servis numaraları
Programa yönelik sorularınız için
Curaplan Ekibi: 0800 2654444
E-Mail: curaplan@bb.aok.de
Internet: www.aoktürk.de → „Kronik hastalar“
Tıbbi bilgilendirme servisi:
Clarimedis: 0180 111 22 55*

*Almanya'nın sabit hatlarından dakikası sadece 3,9 cent;
cep telefonundan dakikası 0,42 Euro