

Stuttgart, den 17.09.2009

Zusatzinformationen zur Pressemitteilung der AOK Baden-Württemberg vom 17.09.2009

ScienceKids: Kinder entdecken Gesundheit

Unter dem Motto "abrackern gegen den Energieüberschuss" lernen Kinder bei "ScienceKids", wie sie zum Beispiel die Energie, die in einem Apfel oder in einem Schokoriegel steckt, gleich wieder abtrainieren können. Im letzten Schuljahr haben bereits 150 Schulen in Baden-Württemberg "ScienceKids" in ihren Schulalltag integriert. Auch im neuen Schuljahr wird das Projekt in weitere Schulen kommen. Also wird wieder in vielen Klassen geforscht, experimentiert, probiert und vieles rund um die Gesundheit am eigenen Körper begriffen werden. Die beteiligten Lehrkräfte erhalten mit speziellen ScienceKids-Lehr- und Lernmaterialien viele interessante Anregungen zur Gestaltung des Unterrichts.

"ScienceKids" führt halbjährlich einen Schulwettbewerb durch, an dem sich Grund- und Sonderschulen sowie Einzelklassen, die "ScienceKids" als festen Bestandteil in ihren Schulalltag eingeführt haben, bewerben können. Nächster Einsendeschluss ist der 15.

...

Dezember 2009. Informationen gibt es im Internet unter www.sciencekids.de.

TigerKids: Kindergarten aktiv

Mit "TigerKids – Kindergarten aktiv" unterstützt die AOK Baden-Württemberg ein weiteres wichtiges Projekt. Mit dem von der Stiftung Kindergesundheit, München, ins Leben gerufenen Programm sollen Weichen für einen gesunden Lebensstil schon im Kindergarten gestellt werden. Hauptziele sind spielerisches Lernen von gesunder Ernährung und ein aktiver Alltag im Kindergarten. Auch die Eltern werden eingebunden, damit sie das Essverhalten ihrer Kinder bewusster wahrnehmen und sich mit ihnen im Alltag und in der Freizeit gemeinsam mehr bewegen.

Seit Start des Projektes Anfang 2008 nehmen in Baden-Württemberg bereits über 170 Kindergärten teil, mehr als 470 Erzieher/-innen wurden seitdem in den Bereichen Ernährung und Bewegung geschult. Insgesamt erreicht die Baden-Württemberg damit bereits mehr als 7.000 Kinder aus allen Gesellschaftsschichten. Eine aktuelle Auswertung der AOK und der "Stiftung Kindergesundheit" ergab, dass nur 13,9 Prozent der TigerKids-Kinder übergewichtig sind, im Vergleich zu 18 Prozent bei der Vergleichsgruppe. Zudem essen TigerKids-Kinder mit 66,6 Prozent zu Hause deutlich mehr Obst im Gegensatz zu 55,7 Prozent der Kinder ohne TigerKids-Teilnahme.

PowerKids

Das AOK-Abnehmprogramm "PowerKids", ein ebenfalls mit Hilfe der Stiftung Kindergesundheit entwickeltes, neuartiges Training für 8- bis 12-Jährige, bietet Kindern eine echte Chance, wieder eine gute Figur zu machen. Das Programm, das inzwischen fester Bestandteil der AOK-Gesundheitsangebote geworden ist, besteht aus einem 12-wöchigen Verhaltenstraining, das in Eigenregie zu Hause durchgeführt werden kann und Kinder spielerisch an neue Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten heranführt.

Die AOK Baden-Württemberg versichert 3,7 Millionen Menschen und zahlt fast 9,8 Milliarden Euro pro Jahr an Leistungen in der Kranken- und Pflegeversicherung.

Weitere Informationen zur AOK Baden-Württemberg und den Kids-Programmen im Internet unter: www.aok-bw.de