

Auszubildende sind das Kapital der Zukunft

AOK-Azubitag für die Firma Greiner Bio One



Beim Azubi-Aktionstag der AOK Nürtingen-Kirchheim/Teck wurden am 27.10.2006 neben dem reinen Gesundheitsgedanken auch der Zusammenhalt und die Teamfähigkeit der neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Firma Greiner Bio One gestärkt.



Während eines 4-stündigen Kompakttermins in den Räumen der AOK stand zuerst Grundlegendes rund um die gesunde Ernährung im Mittelpunkt. Nach einem Kurzseminar erfolgte das gemeinsame Zubereiten eines mehrgängigen Menüs in der AOK-Küche. Den Auszubildenden wurden schmackhafte Alternativen zu Currywurst und Pommes vorgestellt.



Die anschließende Kletteraktion lag bei den Azubis voll im Trend. "Neben dem Reiz des Abenteuers verlangt diese Sportart auch Vertrauen und die Zusammenarbeit mit dem Partner", so AOK-Sportwissenschaftlerin Claudia Bauhofer. Anfangs wurden die Azubis vom AOK-Kletterinstructor eingewiesen und durch verschiedene Kooperationsspiele geschult.



Die Sicherung stand dabei stets im Vordergrund. Fasziniert waren sowohl die Anfänger, als auch bereits Geübtere bei unterschiedlichen Kletterwegen. Zum Schluss wurden die "Hartgesottenern" gefordert. Gewinner war der vom Startpunkt am weitest entfernte Kletterer.

